

Program
Strokeföreningen Skaraborg
Afasiföreningen Skaraborg
Juli-december 2024



Stroke
förbundet
Skaraborg



I samverkan med



STROKE-föreningen

STROKE-föreningen Skaraborg vars upptagningsområde är kommunerna inom det tidigare länet Skaraborg och föreningen har detta område till uppgift

att skapa opinion och påverka samhället för att öka kunskapen om stroke och därmed åstadkomma bättre levnadsvillkor för de som fått stroke samt närstående

att samla de som fått stroke, närstående och andra personer som är intresserade av föreningens verksamhet

att verka för att de som fått stroke får en god sjukvård samt effektiv rehabilitering och eftervård

att stödja forskningen om stroke och sprida kunskapen om stroke

Tillsammans med Fyrbodal och Göteborgs Strokeförening bildar vi STROKE-föreningen för Västra Götaland och vi är anslutna till STROKE-Riksförbundet.

Styrelsen 2023

Gunnar Hedberg	Ordförande	toguhed@gmail.com	0706-53 27 77
Gunnel Sjöman	V. Ordförande	gs450054@hotmail.com	0761-45 00 54
Seija Väänänen	Kassör	seija.marja.vaana@gmail.com	0707-46 18 15
Gunborg Larsson	Sekreterare	pompom56@hotmail.se	0708-64 36 04
Birgitta Gunnarsson	Ledamot	birgitta.e.gunnarsson@gmail.com	0709-75 37 15
Susanne Pettersson	Ledamot	susanepsson@gmail.com	0706-35 11 00
Barbro Haraldsson	Ledamot	haraldssonbarbro@gmail.com	0709-49 87 06
Kadri Marecek	Ledamot	peter.marecek@telia.com	0703-46 17 03
Gunnel Lundberg	Ersättare	gunnel@ypperlig.se	0732-24 88 62
Inger Nordin	Ersättare	inger51nordin@gmail.com	0702-99 83 30

Valberedning F.n styrelsen

Nätverksansvariga

Gunnar Hedberg	Falköping/Tidaholm	toguhed@gmail.com	0706-53 27 77
Christina Forsell	MTG	forsellchristina@gmail.com	0704-37 38 72
Kerstin Andersso	MTG	kerstin.l.andersson13@gmail.com	0706-23 79 67
Birgitta Gunnarsson	Skövde	birgitta.e.gunnarsson@gmail.com	0709-75 37 15
Seija Väänänen	Skövde	seija.marja.vaana@gmail.com	0707-46 18 15
Barbro Haraldsson	Skövde	haraldssonbarbro@gmail.com	0709-49 87 06

Kontaktpersoner

Gunnar Hedberg		toguhed@gmail.com	0706-53 27 77
Gunnel Sjöman		gs450054@hotmail.com	0761-45 00 54

Adressändring Seija Väänänen seija.marja.vaana@gmail.com 0707-46 18 15

www.strokevg.se/skaraborg

Bankgiro för medlemsavgifter 5805-0048 STROKE-Riksförbundet
Föreningens bankgiro 394-2133
org.nr. 866001-2082

Ordföranden har ordet

Här får du föreningens program för hösten 2024. Hoppas du får en skön, stärkande sommar .

Kom och ta del av föreningens verksamhet. Alla aktiviteter och nätverksträffar är öppna för alla medlemmar oavsett var i Skaraborg du bor. Ta gärna med en anhörig eller vän.

Det är ett innehållsrikt program. När du får detta är det sommarfest i Dimbo med sill och jordgubbar, en tradition sedan många år . Stroke-puttarna fortsätter hela sommaren fram till avslutningen i höst . Aktiviteterna med badet o gympan fortsätter som tidigare . Hösten avslutas med en julfest den 12 december , se vidare information i programmet. Alla medlemmar o vänner är välkomna till dessa aktiviteter.

En viktig del av föreningens verksamhet är att erbjuda social gemenskap och aktiviteter samt ge råd och stöd till medlemmarna . Därför känns det bra att Nätverk MTG , Mariestad, Töreboda, Gullspång, kommer igång med aktivitet igen.

Är det något du saknar och vill att föreningen ska göra, ordna eller informera om? Ta då kontakt med någon i styrelsen eller någon nätverksansvarig. Det mesta går att ordna.

Välkommen till en givande höst med STROKE-föreningen Skaraborg

Gunnar Hedberg
Ordförande



Stroke
förbundet
Skaraborg

Vi behöver Ditt stöd, bli medlem!

Ring gärna någon i styrelsen för mer information.

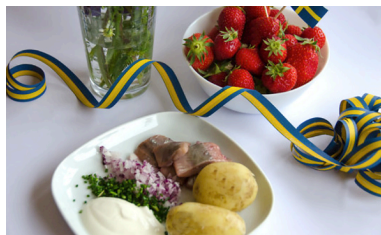
Man kan även bli medlem via hemsidan www.strokeevg.se/skaraborg

Strokeföreningen Skaraborg

Torsdag 4 juli kl. 13.00

Sommarfest i Dimbo med sill
färskpotatis och jordgubbar.
Underhållning av Anders Djup.

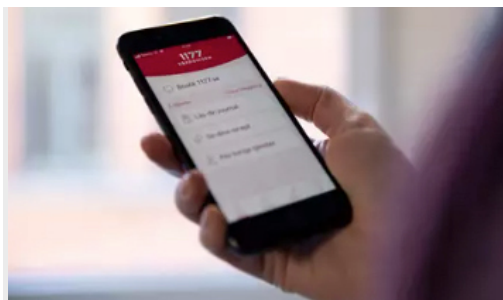
För information och anmälan,
kontakta Kerstin Petersson,
tel. 0761 84 31 51
eller Gunnar Hedberg, 0706 532777.
Anmälan senast 1 juli.



Mobilcirkel

Strokeföreningens mobilcirkel börjar den 22 augusti och
fortsättning 29 augusti och 5 september. Kl. 10.00-12.15 i
Vuxenskolans lokal. Rådmansgatan 24, Skövde.

Vi lär oss logga in på 1177
och boka tid. Beställa
medicin på apotek och
hantera parkeringsappar
samt tid för andra önskemål
och övriga frågor.



Kostnad 100 kronor.

Bindande anmälan till Gunborg tel. 0708-643 604 senast 15
augusti.

Begränsat antal platser.

Eunkaustisk art

I vuxenskolans lokal Skövde 17 oktober kl. 13.30-16.30.
Prova att göra kort med vaxfärger och varmt strykjärn.
Inga förkunskaper behövs och allt material tillhandahålls och fika ingår.
Kostnad 50 kronor.

Anmälan senast 20 oktober till Gunborg 0708- 643 604.
Välkommen!



Julfest

Torsdagen den 12 december kl. 17.00 bjuder STROKE-föreningen till julfest med medverkan av Lucia på Vallerrestaurangen, Skövde.
Kostnad 250 kr/person. Obs! Kontant betalning.

Anmälan till Seija tel. 0707-461 815 senast 29 november.
Tag gärna med julklapp till lotteriet!



Föreningens aktiviteter varje vecka

Strokeföreningens Hälsobad

Vattengympan startar måndagen 30 september kl. 11 00 i Arenabadets rehab-bassäng.
Vi samlas vid receptionen kl. 10 30.
Kaffe finns att köpa eller ta med egen fika.
Nya och gamla medlemmar välkomnas.



Kontakt: Gunborg tel. 0708 643 604.

Hälsolunden sjukgymnastik

Varje onsdag kl. 15.00 med start den 4 september.
Kostnad: 600:-/termin som innefattar 15 gånger.

Kontakt: Gunnel Sjöman
tel. 0761-45 00 54



Strokeputtarna

Startade i maj och fortsätter fram till mitten av september.
Alla är välkomna att prova på, inga förkunskaper krävs. Ta med kaffekorgen och kom till Skövde Golfklubbs putting-green. Tisdagar kl. 10.30



Kontakt Gunborg tel. 0708 643 604

Nätverk Falköping/Tidaholm

Kontaktperson:

Gunnar Hedberg, telefon 0706 53 27 77

Det planerat att vi inom närverket kan träffas **sista tisdagen** i månaderna augusti - november **kl. 15.00** varannan gång i Falköping och varannan gång i Tidaholm för att träffas, umgås, prata om problem mm. Om möjligt träffas vi hemma hos någon . Hos vem bestäms gången före och anges i annons under föreningsnytt i Falköpings tidning och Västgötabladet under "Föreningsnytt" fredagen veckan före mötet.

Den 27 augusti

i Tidaholm

Den 24 september

i Falköping

Den 29 oktober

i Tidaholm

samt

Den 26 november

i Falköping



Torsdagen den 12 december

är det Julfest på Vallerestaurangen i Skövde, se annons.

För ytterligare information: kontakta Gunnar Hedberg

Nätverk Skövde

Torsdag den 19 september

Utflykt till Mössebergs Kurort. Vi samåker från Lidl's parkering kl. 12.00. I samband med lunchen får vi information om kurorten. Anmälan till Seija tel. 0707-461 815 senast 11 september.

Torsdag den 7 november

Vi träffas i Gamla Skolan, Torggatan 22 C, Skövde kl. 14.00. Frågesport, fika, kostnad 50 kronor.

Nätverk MTG Mariestad, Töreboda, Gullspång

Onsdag den 23 oktober

Vi träffas kl. 12.00 på Lundstedts konditori.

Alla är hjärtligt välkomna!

Tisdag den 3 december

Föreningen bjuder på lussekaffe. Vi träffas kl. 15.00 på Lundstedts konditori.

Anmälan till Kerstin 0706-237 967 eller Kristina 0704-373 872



Varför ska man vara medlem i en Strokeförening?

- Få information och kunskap om stroke
- Ge och få gemenskap, träffa nya vänner
- Anhöriga kan träffa andra i samma situation
- Stödja Strokeföreningens verksamhet
- Få en social samvaro med andra som känner igen svårigheterna
- Ge möjlighet till personlig utveckling tillsammans med andra som har erfarenhet av sjukdomen stroke
- Få information genom medlemstidningen Strokekontakt, fyra nummer per år
- Vara med och påverka samhället för en bättre strokevård på alla nivåer
- Öka antalet medlemmar så aktiviteter kan utökas på fler och olika platser i länet
- Stödjer forskning genom vår strokefond



Stroke
förbundet
Skaraborg

Program hösten 2024

Vi träffas i vår lokal tisdagar klockan 14.00 och håller på till klockan 16.00 ungefär.

Vår verksamhet bygger både på social samvaro och träning med ordförståelse och begrepp vid datorer samt samtal.

Månad	Dag	Verksamhet
Aug	20	Mötesplats Afasi
Aug	27	Mötesplats Afasi
Sept	3	Mötesplats Afasi
Sept	10	Kl 13.00 Lunch och bowling hos Ten Lanes
Sept	17	Mötesplats Afasi
Sept	24	Möteplats Afasi
Okt	1	Möteplats Afasi
Okt	8	Kl 13 Utflykt
Okt	15	Mötesplats Afasi
Okt	22	Mötesplats Afasi
Okt	29	Mötesplats Afasi
Nov	5	Mötesplats Afasi
Nov	12	Mötesplats Afasi
Nov	19	Mötesplats Afasi
Nov	26	Mötesplats Afasi
Dec	3	Höstavslutning
Dec	12	Julfest tillsammans med Strokeföreningen på Restaurang Valle där vi bjuds på julbord och underhållning. Se sid. 5.

Afasiföreningens styrelse

Ordförande

Bernth Viktorsson Nybogatan 16, 543 32 Tibro

Tel. 0730-91 48 62

Gunnel Lundberg Platåvägen 35 A, 541 55 Skövde

Tel. 0500-48 33 58, 0732-24 88 62, e-post

gunnel@ypperlig.se

Birgitta Gunnarsson Vallevägen 3 D, 541 44 Skövde

Tel. 0709-75 37 15

Bengt Fernström Hallonstigen 2, 543 32 Tibro

Tel. 0504-222 22

Solveig Viktorsson Nybogatan 16, 543 32 Tibro



Namn
Adress
Adress

Avs: Strokeföreningen Skaraborg
c/o Gunnar Hedberg
Häggum Håkan-Uddsgården 3
521 64 Stenstorp



Programsammandrag

- | | |
|-------------------|------------------------------------|
| 4 juli | Sommarfest i Dimbo |
| Kl. 13.00 | |
| 22 augusti | Mobilcirkel startar |
| Kl. 10.00 | |
| 19 september | Utflykt till Mösseberg |
| Samling Kl. 12.00 | |
| 17 oktober | Eunkaustisk art, cirkel börjar |
| Kl. 13.30 | |
| 23 oktober | Nätverksträff Lundstedts konditori |
| 12.00 | |
| 7 november | Nätverksträff Gamla Skolan |
| Kl. 14.00 | |
| 3 december | Nätverksträff Lundstedts konditori |
| Kl. 15.00 | |
| 12 december | Julfest. Se sid. 5 |
| Kl. 17.00 | |

Varje vecka

- | | |
|-----------|--|
| Måndagar | Strokeföreningens hälsobad med start den 30 september. |
| Kl. 11.00 | |
| Tisdagar | Strokeputtarna startade i maj. |
| Kl. 10.30 | |
| Tisdagar | Mötesplats afasi med start den 20 augusti. |
| Kl. 14.00 | |
| Onsdagar | Hälsolundens sjukgymnastik med start den 4 september. |
| Kl. 15.00 | |

Månadsvis

- | | |
|----------|---|
| Tisdagar | Nätverksträffar Falköping med start den 27 augusti. |
|----------|---|