

Program
Strokeföreningen Skaraborg
Afasiföreningen Skaraborg
juli - december 2023



STROKE-föreningen
Skaraborg



I samverkan med



STROKE-föreningen

STROKE-föreningen Skaraborg vars upptagningsområde är kommunerna inom det tidigare länet Skaraborg och föreningen har detta område till uppgift

att skapa opinion och påverka samhället för att öka kunskapen om stroke och därmed åstadkomma bättre levnadsvillkor för de som fått stroke samt närstående

att samla de som fått stroke, närstående och andra personer som är intresserade av föreningens verksamhet

att verka för att de som fått stroke får en god sjukvård samt effektiv rehabilitering och eftervård

att stödja forskningen om stroke och sprida kunskapen om stroke

Tillsammans med Fyrbodals och Göteborgs Strokeförening bildar vi STROKE-föreningen för Västra Götaland och vi är anslutna till STROKE-Riksförbundet.

Styrelsen 2022

Gunnar Hedberg	<i>Ordförande</i>	toguhed@gmail.com	0706-53 27 77
Gunnel Sjöman	<i>V. Ordförande</i>	gs450054@hotmail.com	0761-45 00 54
Seija Väänänen	<i>Kassör</i>	seija.marja.vaana@gmail.com	0707-46 18 15
Gunborg Larsson	<i>Sekreterare</i>	pompom56@hotmail.se	0708-64 36 04
Birgitta Gunnarsson	<i>Ledamot</i>	birgitta.e.gunnarsson@gmail.com	0709-75 37 15
Susanne Pettersson	<i>Ledamot</i>	susannepsson@gmail.com	0706-35 11 00
Barbro Haraldsson	<i>Ledamot</i>	haraldssonbarbro@gmail.com	0709-49 87 06
Kadri Marecek	<i>Ledamot</i>	peter.marecek@telia.com	0703-46 17 03
Gunnel Lundberg	<i>Ersättare</i>	gunnel@ypperlig.se	0732-24 88 62
Marlene Skoglund	<i>Ersättare</i>		0760-09 93 55

Valberedning F.n styrelsen

Nätverksansvariga

Gunnar Hedberg	Falköping/Tidaholm	toguhed@gmail.com	0706-53 27 77
Christina Forsell	MTG	forsellchristina@gmail.com	0704-37 38 72
Birgitta Gunnarsson	Skövde	birgitta.e.gunnarsson@gmail.com	0709-75 37 15
Seija Väänänen	Skövde	seija.marja.vaana@gmail.com	0707-46 18 15
Barbro Haraldsson	Skövde	haraldssonbarbro@gmail.com	0709-49 87 06

Kontaktpersoner

Gunnar Hedberg	toguhed@gmail.com	0706-53 27 77
Gunnel Sjöman	gs450054@hotmail.com	0761-45 00 54

Adressändring Seija Väänänen seija.marja.vaana@gmail.com 0707-46 18 15

www.strokev.se/skaraborg

Bankgiro för medlemsavgifter 5805-0048 STROKE-Riksförbundet
Föreningens bankgiro 394-2133
org.nr. 866001-2082

Ordföranden har ordet

Här får du föreningens program för hösten 2023.

Välkommen tillbaka till Stroke-föreningen Skaraborg efter en skön sommar.

Det är ett innehållsrikt program. Glöm inte sommarfesten i Dimbo den 6 juli med sill och jordgubbar.

Det är trevligt med traditioner. Men, ibland måste det bli en förändring. Förra årets julfest på Flämslätt var inte någon höjdarkäcka med tanke på maten . Därför blir det annorlunda i år . Den 14 december har vi julfest på Vallerestaurangen i Skövde med en riktig julmeny. Du som är medlem betalar bara 250 kr, resten står föreningen för.

Kom och ta del av föreningens verksamhet. Alla aktiviteter, även nätverksträffarna , är öppna för alla medlemmar oavsett var man bor. Ta gärna med en anhöriga eller vän.

Är det något du saknar och vill att föreningen ska göra, ordna eller informera om? Ta då kontakt med någon i styrelsen eller någon nätverksansvarig. Det mesta går att ordna.

Välkommen till en givande höst med STROKE-föreningen Skaraborg.

Gunnar Hedberg
Ordförande



Vi behöver Ditt stöd, bli medlem!

Ring gärna någon i styrelsen för mer information.

Man kan även bli medlem via hemsidan www.strokevg.se/skaraborg

Program hösten 2023

Vi träffas i vår lokal tisdagar klockan 14.00 och håller på till klockan 16.00 ungefär. Vår verksamhet bygger både på social samvaro och träning med ordförståelse och begrepp vid datorer samt samtal.

Mån	Dag	Verksamhet
Aug	22	Mötesplats Afasi
Aug	29	Mötesplats Afasi
Sept	05	Mötesplats Afasi
Sept	12	Kl 13.00 Lunch och bowling hos Ten Lanes
Sept	19	Mötesplats Afasi
Sept	26	Mötesplats Afasi
Okt	03	Mötesplats Afasi
Okt	10	Mötesplats Afasi
Okt	17	Mötesplats Afasi
Okt	24	Mötesplats Afasi
Okt	31	Mötesplats Afasi
Nov	07	Mötesplats Afasi
Nov	14	Mötesplats Afasi
Nov	21	Mötesplats Afasi
Nov	28	Höstavslutning
Dec	14	Julfest tillsammans med Strokeföreningen på Restaurang Valle där vi bjuds på julbord och underhållning.

Afasiföreningens styrelse

Ordförande

Bernt Wiktorsson Nybogatan 16, 543 32 Tibro

Gunnel Lundberg Platåvägen 35 A, 541 55 Skövde

Tel. 0500-48 33 58, 0732-24 88 62, e-post gunnel@ypperlig.se

Birgitta Gunnarsson Vallevägen 3 D, 541 44 Skövde

Tel. 0500-48 35 84, 0709-75 37 15

Bengt Fernström Hallonstigen 2, 543 32 Tibro

Tel. 0504-222 22

Solveig Wiktorsson Nybogatan 16, 543 32 Tibro

Tel. 0730-91 48 62





Anhörigstödet i Skövde kommun

Anhörigcafé med tema:

Några onsdagar har vi "föreläsare" mellan kl.14.00 -15.30.
Vi avslutar med kaffe och kaka.

För anmälan och information: Kontakta anhörigstödet på
telefon 0500-498870 eller till anhorig@skovde.se

Onsdagen den 20 september

Information om flytt till SÄBO

Enhetschef Carina Lindström från äldreboende informerar om hur flytt till särskilt boende går till.

Onsdagen den 18 oktober

Inger Widhja

Inger berättar för oss om höstens förberedelser förr i tiden

Onsdagen 15 november

Program kommer senare

Onsdagen 13 december

Luciatåg

Anhörigstödspersonalen bjuder på luciatåg

Torsdagen den 9 november kl.18.00

Temakväll hur fungerar SIP

Information om Samordnad Individuell Plan. Kan användas då exempelvis skola socialtjänst, hälso och sjukvård behöver samarbeta.



SKÖVDE

Nätverk Falköping/Tidaholm

Kontaktperson: Gunnar Hedberg, telefon 0706 53 27 77.

Det planerat att vi inom närverket kan träffas sista tisdagen i månaderna augusti - november kl. 15. 00 på ett konditori i Falköping eller Tidaholm. Då det tidigare varit problem med att få ut var någonstans vi skulle ses bestäms nu konditorierna.

Den 29 augusti

Systrarna konditori, Järnvägsgatan , Falköping

Den 26 september

Nohrbergs Bageri o Konditori. Gamla Torget 2, Tidaholm

Den 31 oktober

Östgötabagarens bageri o konditori, i korsningen Schelegatan - Nils Eriksonsgatan, Falköping.

Den 28 november

JIVEs Kök o Café, Kyrkogatan 1, Tidaholm

Torsdagen den 14 december

är det förhoppningsvis Julfest på Vallerestaurangen i Skövde, se annons.

För ytterligare information: kontakta Gunnar Hedberg.

Blir det någon ändring annonseras det i Falköpings tidning och Västgötabladet under "Föreningsnytt" fredagen veckan före mötet.

Nätverk MTG

Mariestad, Töreboda, Gullspång

Kontaktperson Christina Forsell telefon 0704-37 38 72

Vi brukar träffas och fika på Lundstedts konditori i Mariestad. Eftersom det har varit liten uppslutning gör vi ett uppehåll med detta. Något nytt program är inte framtaget i skrivande stund så håll utkik efter notiser i Mariestadstidningen under Föreningsnytt.

Alla är välkomna att ta del av aktiviteterna i de övriga nätverken i Skaraborg oavsett var man bor och man får naturligtvis ta med sig en anhörig eller vän.



Nätverk Skövde

Torsdagen den 21 september

Soldathemmet Skövde. Linda Eriksson föreståndare för Soldathemmet berättar om dess historia och nuvarande verksamhet.

Kaffe finns att köpa.



Torsdagen den 16 november kl 17.00
anordnas soppkväll i Gamla Skolan, Torggatan
22 C, Skövde.
Kostnad 50 kr.

Anmälan till Birgitta
tel. 0709-753715
senast 9 november.

Föreningens aktiviteter varje vecka

Strokeföreningens Hälsobad.

Vattengympan startar måndagen den 2 oktober kl. 11 00 i Arenabadets rehab-bassäng.

Vi samlas vid receptionen kl. 10.30.

Kaffe finns att köpa eller ta med egen fika.

Kostnaden är 400 kr per termin.



Kontakt: Gunborg Larsson tel. 0708-64 3604

Hälsolundens sjukgymnastik

Varje onsdag kl. 15.00 med start den 6 september.

Kostnad: 600:-/termin som innefattar 15 gånger

Kontakt: Gunnel Sjöman
tel. 0761-45 00 54



Strokeputtarna

Strokeputtarna fortsätter till mitten av september beroende på vädret. Vi ses på Skövde Golfklubbs puttinggreen kl. 10.30.

Tag med kaffekorgen!



Kontakt: Gunborg Larsson tel. 0708-64 36 04

Utflykten till Norrkvarn

Den 1 juni var det utflykt till Norrkvarn som ligger vid Göta kanal.
Vi intog en härlig lunch och fick berättat om Göta kanals historia.



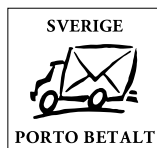
Innan vi gick runt och njöt av det fina vädret och den vackra omgivningen lästes dikten ”De händer som grävde Göta kanal” av Tage Danielsson. Den inleds så här:

*”Det var valkiga, seniga, beniga labbar
på valkiga, seniga, beniga grabbar.
Tåligt gnagde de hål på sitt fosterlands skal,
de händer som grävde på Göta kanal.”*

Tage Danielsson



Namn
Adress
Adress



Strokeföreningen Skaraborg
och Afasiföreningen Skaraborg

Avs: Strokeföreningen Skaraborg
c/o Gunnar Hedberg
Häggum Håkan-Uddsgården 3
521 64 Stenstorp

Julfest

Torsdagen den 14 december
klockan 17.00 bjuder
Strokeföreningen till julfest på
Vallerestaurangen, Skövde.
Julbuffé med varma och kalla rätter.
Underhållning.

Kostnad 250 kr.

Anmälan till Seija tel. 0707-461815
senast 30 november.

Tag gärna med julklapp till lotteriet.

