

**Program för
STROKE-föreningen Skaraborg
Afasiföreningen Skaraborg**



PROGRAM

*** Januari-Juni 2022 ***

**STROKE-föreningen Skaraborg -
Afasiföreningen Skaraborg**



I samverkan med



*** STROKE-föreningen ***

STROKE-föreningen Skaraborg vars upptagningsområde är kommunerna inom det tidigare länet Skaraborg och föreningen har i detta område till uppgift

att skapa opinion och påverka samhället för att öka kunskapen om stroke och därmed åstadkomma bättre levnadsvillkor för dem som fått stroke samt för närstående

att samla de som fått stroke, närstående och andra personer som är intresserade av föreningens verksamhet

att verka för att de som fått stroke får en god sjukvård samt en effektiv rehabilitering och eftervård

att stödja forskningen om stroke och sprida kunskapen om stroke.

Tillsammans med Fyrbodal och Göteborgs Strokeförening bildar vi STROKE-föreningen för Västra Götaland och vi är anslutna till STROKE-Riksförbundet.

* Vår styrelse för år 2022 * (Gällande till årsmötet 2022)

Gunnar Hedberg	Ordf.	toguhed@gmail.com	0706-53 27 77
Stig Johansson	v.ordf.	stigjohansson35@gmail.com	0709-50 45 06
Gunnel Lundberg	Kassör	gunnel@ypperlig.se	0732-24 88 62
Gunborg Larsson	Sekr.	pompom56@hotmail.se	0708-64 36 04
Gunnel Sjöman	Ledam.	gs450054@hotmail.com	0761-45 00 54
Seija Väänänen	Ledam.	seija.marja.vaana@gmail.com	0707-46 18 15
Bengt Söderstedt	Ledam.	9hjobo@gmail.com	0708-61 06 24
Birgitta Gunnarsson	Ledam.	birgitta.e.gunnarsson@gmail.com	0500-48 35 84
Barbro Haraldsson	Ers.	haraldssonbarbro@gmail.com	0709-49 87 06
Kadri Marecek	Ers.	peter.marecek@telia.com	0703-46 17 03
Susanne Pettersson	Ers.	susannepsson@gmail.com	0706-35 11 00

Valberedning

F.n. Styrelsen

Nätverksansvariga

Gunnar Hedberg	Falköping /Tidaholm	toguhed@gmail.com	0706-53 27 77
Stig Johansson	MTG	stigjohansson35@gmail.com	0709-50 45 06
Birgitta Gunnarsson	Skövde	birgitta.e.gunnarsson@gmail.com	0500-48 35 84
Seija Väänänen	Skövde	seija.marja.vaana@gmail.com	0707-46 18 15
Barbro Haraldsson	Skövde	haraldssonbarbro@gmail.com	0709-49 87 06

Kontaktpersoner

Gunnar Hedberg	toguhed@gmail.com	0706-53 27 77
Gunnel Sjöman	gs450054@hotmail.com	0761-45 00 54

Programansvarig, adressändring m.m.

Bengt Söderstedt	9hjobo@gmail.com	0708-61 06 24
------------------	--	---------------

OBS! Föreningens hemsida: www.strokevg.se/skaraborg OBS!

Bankgiro 394-2133 * Org. nr. 866001-2082

Plusgiro för medlemsavgifter: 441 85 42-9 STROKE-Riksförbundet.

V.G. Meddela din e-postadress till Adressändringar/Programansvarig

Bengt Söderstedt	9hjobo@gmail.com	0708-61 06 24
------------------	--	---------------

Ring gärna någon av oss för mer information.

** Vi behöver Dit stöd, bli medlem **



*** STROKE-föreningens
ordförande ...**



...Gunnar Hedberg har ordet!



* **Här får Du föreningens program för våren 2022!**
Nu äntligen när restriktionerna delvis har släppts och de flesta av våra medlemmar blivit vaccinerade med minst två sprutor, kan vi börja umgås normalt igen!

* **På grund av den ökade smittspridningen runt om omkring oss måste vi alltså vara försiktiga!**

* **Välkommen tillbaka till STROKE-Föreningen Skaraborg våren 2022!**

Under hösten 2021 hade vi flera arrangemang, ett försenat årsmöte den 28 juni, sommarträff den 29 juli, strokeputtarnas 10-årsjubileum den 18 augusti, besök hos Löfwings atelje, Höstutflykt och julfest på Flämslätt!

* **Det är ett innehållsrikt vårprogram du har i handen!** "Heléns Sjukgymnastikgrupp" börjar den 12 januari. En "Läsecirkel" som delas upp i tre etapper, startar den 14 januari, föreningens "Hälsobad" startar den 31 januari. Den 24 februari är det tänkt att årsmötet hålls. "Strokeputtarna" kommer igång den 10 maj. Den 18 maj planeras en "Vårutflykt"!

* **2022** planerar vi att kunna genomföra den traditionella "Sommarfesten" i Dimbo den 7 juli med sill, potatis och jordgubbar! En tradition som fått stå tillbaka p.g.a. pandemin, en tradition som är saknad av många!

* **Kom och ta del av föreningens verksamhet.** Alla aktiviteter, även nätverksträffarna, är öppna för alla medlemmar oavsett var Du bor! Tag gärna med en anhörig eller vän.

* **Är det något Du saknar och vill att föreningen ska göra, ordna eller informera om?** Tag då kontakt med någon i styrelsen eller någon nätansvarig. Det mesta går att ordna!

* **Välkommen till en givande vår med STROKE-Föreningen Skaraborg!**

Mycket mer information kan Ni hitta i detta program, vi hoppas givetvis att Ni kan delta i våra gemensamma aktiviteter.

En trevlig vår önskas Er alla från Gunnar Hedberg !

**Stroke
har många
ansikten**



Tisdagen den 10 maj 2022

Nationella Strokedagen

** Se vidare annonsen i lokalpressen **



Stroke



STROKE-Föreningen på en mycket trevlig SOMMARTRÄFF!



STROKE-Föreningen Skaraborg hade en trevlig sommarträff den 29 juli 2021! Träffen var förlagd till Gröna Lund i Lerdala. Det gamla fina danspalatset som många svängt sina lurviga ben och kanske också träffat sin partner! Nätverket Skövde, som anordnade det hela, bjöd på en hel del aktiviteter. Man kunde bl. a. spela kub, kasta boll i hink. Ett 35-tal medlemmar hade hört sammat det hela och sammankomsten var också mycket uppskattad! Man bjöds även på kaffe med tillbehör och en trevligt frågesportstävling. På bilden ser vi några av deltagarna!
En eloge gavs också till arrangörsstaben för en väl ordnad tillställning!

Foto: Ingemar Svensson



Strokeputtarnas 10-årsjubileum! * *



Stort kalas med pompa & ståt var det den 18 aug. 2021 när "Strokeputtarna" firade 10-årsjubileum! Färden började i Broddetorp där skrotkonstnären Gert Van der Vossen tog emot och visade sina eminenta konsthantverk! Färden fortsatte till Löfwings Ateljè & Krog där alla intog en god lunch! Ett 40-tal "strokputtare" hade anamat inbjudan och glädjen stod högt i tak! En stor eloge gavs också till arrangörsstaben som så fint ordnat med resan.

Foto: Ingemar Svensson



Kan ändras p. g. a. Coronaviruset!



**Medlemmar i STROKE-föreningen Skaraborg
kallas härmed till föreningens**

*** ÅRSMÖTE ***

Torsdagen den 24 februari 2022

**Tid och plats kommer att
annonseras i föreningsnytt!**

Verksamhetsberättelser och övriga handlingar kommer
då att finnas tillgängliga vid mötet.



**** Föreningen bjuder på något gott! ****



*** * * VÅRUTFLYKT * * ***

Torsdagen den 18 maj 2022 kl. 10.00...

...avgår handikapp-bussen från Lidl's parkering mot Örebro!

Där äter vi lunch tillsammans med medlemmar från
Strokeföreningen i Örebro!

Därefter en liten guidad tur i staden innan kaffet och hemfärd!

Bussresan är gratis! Mat och kaffe betalas av deltagarna.

*Välkommen med anmälan till Gunnel tel. 0732-24 88 62
senast den 11 maj!*



För dig som har fått Afasi och har svårt att tala!

Vårt program för våren 2022.

(Beroende på Coronautvecklingen)

Mötesplats kl.14.00 (om inget annat anges) **Föreningslokalen.**

18 januari

Mötesplats Afasi.

25 januari

Mötesplats Afasi.

01 februari

Mötesplats Afasi.

08 februari

Mötesplats Afasi.

15 februari

Mötesplats Afasi.

22 februari

Mötesplats Afasi.

01 mars

Mötesplats Afasi.

08 mars

Mötesplats Afasi.

22 mars

Mötesplats Afasi.

29 mars

Mötesplats Afasi.

05 april

Mötesplats Afasi.

12 april

Mötesplats Afasi.

19 april

Mötesplats Afasi.

26 april...

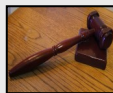
*** VÅRUTFLYKT ***



15 mars...

...har vi

*** ÅRSMÖTET! ***



03 maj

Mötesplats Afasi.

**GIVETVIS är alla välkomna
till ALLA våra evenemang!**

Afasiföreningens styrelse

Ordförande

Bernt Wiktorsson Nybogatan 16, 543 32 Tibro
Tel. 0730-91 48 62.

Gunnel Lundberg Platåvägen 35 A, 541 55 Skövde
Tel. 0500-48 33 58, 0732-24 88 62. E-post gunnel@ypperlig.se

Birgitta Gunnarsson Vallevägen 3 D, 541 44 Skövde
Tel. 0500-48 35 84, 0709-75 37 15

Bengt Fernström Hallonstigen 2, 543 32 Tibro
Tel. 0504-222 22

Solveig Wiktorsson Nybogatan 16, 543 32 Tibro
Tel. 0730-91 48 62.



Afasiföreningen Skaraborg

träffas varje tisdag eftermiddag med början den 18 januari.

- * Våra möten är i Rosenhagahuset på Mariestadsv. 101 B, Skövde, där träffas vi mellan kl.14.00 – 17.00.
- * I våra lokaler finns det möjlighet att jobba med datorer.
- * Vi har de dataprogram som logopederna rekommenderar. Det finns även andra möjligheter till exempel olika spel.
- * Under och efter kaffet pratas det en hel del.





Anhörigstödet i Skövde kommun



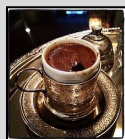
Vi samarbetar med Afasiföreningen och Strokeföreningen

Anhörigcafé med tema våren 2022!

Några onsdagar har vi "föreläsare" mellan kl. 13.30-15.30.

Vi avslutar med kaffe och kaka.

Ekedalsgatan 14, Skövde kommun, 541 37 Skövde



För anmälan och mer information: kontakta anhörigstödet på tel. 0500-49 88 70



Onsdagen den 19 januari 2022

* KONST

En anhörig ställer ut några av sina alster!



Onsdagen den 16 februari 2022

* MUSIKFRÅGESPORT i temat Lill-Babs.

Vi har en frågestund om Lill-Babs liv och hennes stora musikaliska karriär!



Onsdagen den 16 mars 2022

* SKÖVDE förr och nu

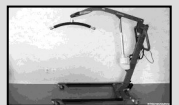
Vi gör en tidsresa om byggnader, konstverk och händelser i Skövde!



Onsdagen den 30 mars 2022

* HJÄLPMEDEL

Kunnig personal inom området kommer och informerar!



Onsdagen den 20 april 2022

* INFORMATION om bl. a. framtidsfullmakt och testamente, möjlighet att ställa frågor!
Jurist närvarar.



Onsdagen den 18 maj 2022

* SKÖVDE KOMMUNS digitala fixare kommer och informerar om vad han gör och vad han kan vara behjälplig med! * Erik Uhlin, digital fixare.



För anmälan och mer info: Kontakta anhörigstödet tel. 0500-49 88 70 eller anhorig@skovde.se.

**** Nätverk Falköping/Tidaholm ****

VÅREN 2022. * I samverkan med Falköpings Anhörigförening

Kontaktperson Falköping: Gunnar Hedberg tel. 0706-53 27 77

Sommarfesten i Dimbo

med sill, färskpotatis och jordgubbar med tillbehör - kaffe naturligtvis

Torsdagen den 7 juli 2022 kl.13.00.

Kostnad: 100:-/per deltagare. -

Sista anmälningsdag: torsdagen den 30 juni.

För info. & anmälan: Gunnar Hedberg, tel. 0706-53 27 77

Gunborg Larsson tel. 0708-64 36 04

I Mularp, på andra sidan Varvsberget kan du plocka jordgubbarna från kl. 11.00!



Kaffèträffar för oss i Nätverket Falköping/Tidaholm

Den sista **tisdagen** i månaderna januari, februari, mars, april och maj träffas vi i nätverket kl.15.00 på ett konditori i Falköping/Tidaholm. Vilket bestäms från gång till gång.



*** Tisdagen den 25 januari 2022**

Träffställe. Se föreningsnytt fredagen 21 jan.

*** Tisdagen den 22 februari 2022**

Träffställe bestäms gången innan.

*** Tisdagen den 29 mars 2022**

Träffställe bestäms gången innan.

*** Tisdagen den 26 april 2022**

Träffställe bestäms gången innan.

*** Tisdagen den 24 maj 2022**

Träffställe bestäms gången innan.



Torsdagen den 1 december 2022.

...blir det ...

...Julfest på Flämslätt * Se annons sid. 5.



För ytterligare information kontakta kontaktpersonen eller se annons i Falköpings Tidning och Västgöta-Bladet under "Föreningsnytt" fredagen veckan före mötet!



** Nätverk Skövde **

Program för våren 2022



För mer information eller anmälan om deltagande ring:

- * Seija Väänänen, tel. 0707-46 18 15.
- * Barbro Haraldsson, tel. 0709-49 87 06.
- * Birgitta Gunnarsson tel. 0500-48 35 84, 0709-75 37 15

Tisdagarna 8, 15 och 22 februari kl. 11.00

YOGA/BALANSÖVNINGAR
med föreningen
Yoga You!

Vi träffas på Fältspaten,
Norra Bergvägen 16 A, Skövde.

Parkering finns vid Kvantum.



Torsdagen den 17 mars kl. 17.00

SOPPKVÄLL

Gamla Skolan, Torggatan 22 C, Skövde.

Kostnad: 50:-

Anmälan till Seja, Barbro eller Birgitta,
senast den 11 mars!



*** LÄSECIRKEL ***

Om "Den stora branden i Skövde" vid tre tillfällen!

Tider: 14 jan., 28 jan. och 11 februari kl. 10.00 -12.30
i Vuxenskolans lokal, Skövde.

Tord Gustavsson kommer att föreläsa vid ett tillfälle
och vi avslutar med "en guidad tur på museet"!

Eventuell litteratur kan köpas av deltagarna.

Anmälan till Gunborg L. tel. 0708-64 36 04 sen. 21 jan.



**** Föreningens aktiviteter varje vecka ****

Strokeföreningens Häsobad

Kan ändras p.g.a. Coronaviruset! ✨

Vattengympan startar måndagen den 31 januari 2022 kl. 10.30 i Arenabadets rehab-bassäng t.o.m 25 april helgfria måndagar. Vi samlas kl. 10.00 vid receptionen.

Kostnad: 300:-/termin. Medtag fika!

*** Frågor ring Gunborg , tel. 0708-64 36 04*



Heléns Sjukgymnastik-grupp

Kan ändras p.g.a. Coronaviruset!

Startar den 12 januari 2022 kl. 15.00. Och nu finns möjligheter för flera att vara med. Kostn. c:a 600 kr för 15 ggr.

Kontakta Gunnel Sjöman, 0761-45 00 54.

Kom så kör vi!!! ✨

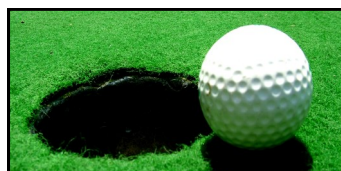


Strokeputtarna i Skövde...

Startar tisdagen den 10 maj 2022 och fortsätter sedan varje tisdag kl. 10.30. Vi ses på Skövde Golfklubbs Puttinggreen.

Vi håller på till mitten av september beroende på vädret.

Kanske blir det lite festligt till avslutningen!



För mer info. Kontakta Gunborg tel. 0708-64 36 04

*** Äntligen vårt årsmöte! ***



STROKE-föreningen Skaraborg har äntligen haft sitt årsmöte för år 2020. Pandemin har ställt käppar i hjulen, men nu blev det äntligen av. Ett 35-tal medlemmar i föreningen hade hörsammat inbjudan den 28 juni 2021 vid den mycket vackert belägna Billingen Brukshundklubbs lokaler. Sedvanliga förhandlingar och val av ledamöter inledde mötet. Efter mötet bjöds det på glass, ordentligt tilltaget fika med kaffe! En eloge till arrangörsstaben gavs!

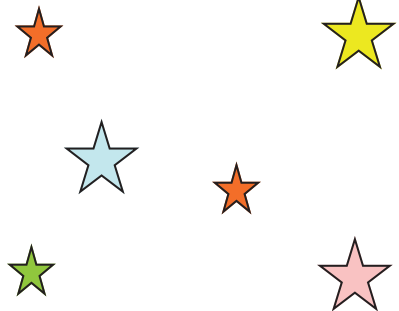
B

Porto
Betalt
Sverige



*STROKE-föreningen Skaraborg
och Afasiföreningen Skaraborg*

Granbacksgatan 4
522 32 Tidaholm



Nätverk MTG, Mariestad, Töreboda, Gullspång

**** Kontaktperson Våren 2022 ****

* Stig Johansson, 0709-50 45 06 *



Tisdagen den 15 februari kl. 10.30

Cafè-träff på Lundstedts Konditori

Tisdagen den 15 mars kl. 10.30

Cafè-träff på Lundstedts Konditori

Tisdagen den 12 april kl. 10.30

Cafè-träff på Lundstedts Konditori

Tisdagen den 10 maj kl. 10.30

Cafè-träff på Lundstedts Konditori

Tisdagen den 7 juni kl. 10.30

Cafè-träff på Lundstedts Konditori

