



Västra Götaland

Lokalföreningen Göteborg med omnejd

Medlemsbrev Hösten 2021



OKTOBER - DECEMBER

Kära medlemmar!

Hoppas att Ni har haft en fin sommar!

Vi har dröjt med att skicka ut medlemsbrevet för vi var osäkra på hur det blir med restriktioner som har gjort att vi inte har kunnat ha annat än digitala aktiviteter sedan pandemin slog till i mars 2020. Den 29 september tas restriktioner bort – men några finns kvar som att man ska hålla avstånd, ha god handhygien och stanna hemma om man har symtom på förkylning. Litet mer försiktiga är man i sjukvården och i vård och omsorg i kommuner och öppnar successivt och mer försiktigt. Nu hoppas vi att det ska fungera bra så att man inte behöver ta till restriktioner igen.

Den populära kursen Konst och kultur med Martin Skafté som kursledare tog paus från mars 2020 och återupptas nu den 5 oktober. Nytt är att vi erbjuder kurs Musik med Martin Skafté, två grupper på fredag förmiddag från 8 oktober. Några andra möten på plats på Vegagatan har vi inte planerat i höst – vi har lokalbrist då vårdcentralen har lånat ett konferensrum och föreläsningssalen för vård och vaccination.

Epilepsiföreningen börjar målarциkel i oktober och då börjar också kurs skapande verkstad och sticka/virka/påta i deras lokaler på Slottsskogsgatan. De har också en samtalskväll om att vara man och leva med neurologisk sjukdom.

Digital fika blev väldigt populärt och det fortsätter vi med.

Tillsammans med Strokeförbundet blir det i november en digital föreläsning – webinarium kallas det – om hjärntrötthet med professor Lars Rönnbäck och neuropsykolog Birgitta Johansson. Det blir också en digital föreläsning om vardagsmotion.

Vi väntar med att tillsammans gå på teater, gå ut på stans restauranger för att äta lunch och det blir inte heller någon bussresa.

En skön höst önskar vi Er alla!

För styrelsen genom Margareta Svensson, ordförande



KULTURGRUPPEN

Nu startar äntligen vår kulturgrupp igen, som leds av Martin Skafte, ledare från folkuniversitetet !

I gruppen diskuteras musik och kultur.

I höst blir det två mindre grupper.

VÄLKOMNA!!

- TID** Tisdagar med start den 5 oktober, kl. 12.15– 13.45 & 14.00 - 15.30
- PLATS** Målarsalen, entréplan Vegagatan 55, Göteborg
- KOSTNAD** 450kr. Tidigare deltagare har redan betalt och lämnas förtur.
- ANMÄLAN** Till kansliet tel. 031-7759870 eller e-post: info@strokevg.se

STROKEPUTTARNA

Strokeputtarna behöver behöver bli fler!

Är Ni intresserade så tveka inte - Ni är välkomna att höra av Er och delta!

-”Det finns inga gränser!

Gör som jag, finn glädjen hos strokeputtarna.

Min stroke satte punkt för spel på banan, men att putta inomhus eller utomhus (när vädret tillåter), går alldeles utmärkt.” (Uttalande av klubbens grundare)

Golfputtningen ger fysisk såväl som mental träning.
De sociala kontakterna ger härlig livsglädje.

Välkomna att delta i vår puttningsgrupp.
Din käpp eller rullator är också välkommen!

- TID** Tisdagar, kl. 10 00 – 12 00.
- PLATS** Sisjö golfbana, Södra Långebergsgatan 26 B. (Söderleden)
- AVGIFT** Ingen, mer än ett bidrag till uppvärmning av våra inomhuslokaler på vintern.
- ANMÄLAN** Curt Edberg tel. 0733-29 09 43



INBJUDAN TILL DIGITALFIKA

Vi fortsätter i höst att ses varannan torsdag.

Detta är ett bra sätt att vänja sig vid digitala möten.

Var med du också!!

6-8 medlemmar träffas och umgås över en kopp kaffe.

Varmt välkommen att anmäla ditt intresse och att vara med och pröva samvaro på detta sätt.

Vi ses via Internet på mobil, dator eller läsplatta.

Du får ett mail innan mötet med en länkadress för att ansluta dig.

VÄLKOMNA ATT DELTA!

TID Torsdagar jämn vecka med start den 7 oktober, kl. 13.00 - 14.00

PLATS Vid din dator eller smartphone/platta

ANMÄLAN Till kansliet tel. 031-7759870 eller e-post: info@strokevg.se



MUSIK MED MARTIN SKAFTE

Kom med i denna grupp som leds av Martin Skafte, ledare från folkuniversitetet.

I grupp lyssnar vi på musik i olika stilar och umgås.

Deltagare måste vara vid huvudentrén kl. 10 respektive 11.15 för att bli insläppta.

Tänk på att hålla avstånd!

MYCKET VÄLKOMNA!

TID Fredagen den 8 oktober kl. 10.15 - 11.15 eller 11.30 - 12.30

PLATS Konferensrum 1, plan 2 Vegagatan 55, Göteborg

KOSTNAD 150 kr för 10 tillfällen.

ANMÄLAN Till kansliet tel. 031-7759870 eller e-post: info@strokevg.se



SLOTTSSKOGENS ÄVENTYRSGOLF

Vi samlas utanför klubbstugan och när alla är på plats hämtar vi klubbor, protokoll och boll. Sen spelar vi minigolf tillsammans!



MYCKET VÄLKOMNA!

TID Torsdagen den 14 oktober kl. 12.00 - 14. ställs in vid regn.

PLATS Äventyrsminigolfen i Slottsskogen. Längs med spårvagnsspåren.

KOSTNAD 85 kr för golfen och ev. fika.

ANMÄLAN Till kansliet tel. 031-7759870 eller e-post: info@strokevg.se



Besök förbundets hemsida

www.strokeforbundet.se

Under november kommer strokeförbundet anordna en digital föreläsning om den ofattbara hjärntröttheten med professor Lars Rönnbäck och neuropsykolog Birgitta Johansson.

Efter föreläsningen kommer det bli frågestund!

Håll koll på Förbundets hemsida för mer exakt information!

SMIL-GRUPPSTRÄFF

Med en guidning i Haga.

Haga var Göteborgs första förort och redan på 1600-talet ansåg prästerna i Göteborg att "Haga hyste så elakt folk".

Häng med och hör om luderkupor, liderliga kvinnspersoner, straffångar, rånmördare, änglamakerskor och om den kvinnliga styckmörderskan.

Detta är Crime Walks näst äldsta tur, som gått sedan hösten 2018.

Guide: Jan Palmén



VÄLKOMNA!

TID Fredagen den 22 oktober, kl. 11.00 - 13.00

PLATS Landsväggsgatan 7. Vandrigen innehåller inga trappor.

ANMÄLAN Till kansliet tel. 031-7759870 eller e-post: info@strokevg.se

BOULEBAREN

Kom med och spela boule ihop med andra medlemmar i stroke-, afasi- och epilepsiföreningen.

Vi börjar med spela och efteråt kan de som vill stanna och äta, till självkostnadspris.



MYCKET VÄLKOMNA!

TID Onsdagen den 10 november, kl. 15.00 - 16.30

PLATS Boulebar, Rosenlundsgatan 8, Göteborg

KOSTNAD 150 kr per person

ANMÄLAN Till kansliet tel. 031-775 98 70 eller e-post: info@strokevg.se
Senast den 29 oktober.

DIGITAL FÖRELÄSNING OM VARDAGSMOTION

Christina Bergström Wadell, Leg. Sjukgymnast inom primärvården.

Besöker länken och pratar om fysisk aktivitet och träning i vardagen.

Ger tips på övningar man kan göra hemma och förhoppningsvis inspirera till ett aktivare liv.



MYCKET VÄLKOMNA!

TID Måndagen den 15 november, kl. 11.00 - 11.45

PLATS På zoomlänk mottagas till mailen

ANMÄLAN Till kansliet tel. 031-7759870 eller e-post: info@strokevg.se

INFORMATIONSTRÄFF FÖR NYA MEDLEMMAR

Nya medlemmar hälsas välkomna att träffa delar av strokeföreningens styrelsen och personal på kansliet för att få information om föreningen.

Förhoppningen är att alla som är med också får möjlighet att dela med sig av sina tankar och lyfta frågor man vill diskutera och få svar på.

Mötet sker digitalt och vi ses på din dator/
smartphone eller surfplatta.



MYCKET VÄLKOMNA!

TID	Måndagen den 22 nov, kl. 10.00
PLATS	På länk som skickas inför mötet
ANMÄLAN	Till kansliet tel. 031-7759870 eller e-post: info@strokevg.se

Epilepsiföreningens aktiviteter, strokeföreningens medlemmar är välkomna att delta!

Målarcirkel - akvarell och akryl

Ledare är Karina Gustafsson, konstnär och lärare från Folkuniversitetet,

TID:- torsdagar med start 7 oktober kl 14-16.15 och 10 gånger

PLATS: Epilepsiföreningens lokal, Slottsskogsgatan 6,

AVGIFT: 400 kronor per termin för medlemmar i Epilepsiföreningen,

700 kronor för dem som inte är medlemmar.

**Anmälan: Margareta Svensson, telefon 0730944304,
mail:margareta.b.svensson@gmail.com**

Skapande verkstad

**Tillverka olika saker som smycken samt fika och umgås.
Ledare är Kristina Brandt från Folkuniversitetet.**

TID: måndagar kl 11-14, start 4 oktober och 10 gånger

PLATS: Epilepsiföreningens lokaler, Slottskogsgatan 6,

**AVGIFT: Ingen avgift för medlemmar i Epilepsiföreningen, för andra 100 kronor.
Kostnad för fika 20 kronor per gång tillkommer.**

**ANMÄLAN: till Mariella Olsson, telefon 0768915949
mail: mariella.e.olsson@gmail.com**

Stickcafé - sticka, virka, påta

Ledare är Kristina Brandt från Folkuniversitetet.

TID: måndagar kl 14.15-17.15 med start 4 oktober och 10 veckor framåt .

AVGIFT: 150 kronor för medlem i Epilepsiföreningen, 250 kronor för icke medlem.

Tillkommer kostnad för material och fika

PLATS: Epilepsiföreningens lokaler, Slottskogsgatan 6.

**ANMÄLAN: till Mariella Olsson, telefon 0768915949
mail: mariella.e.olsson@gmail.com**

Att vara man och leva med epilepsi och eller annan neurologisk diagnos.

**Under ledning av docent/neurologläkare Lennart Persson får män möjlighet
att i grupp med enbart män, samtala kring personliga och nära frågor om
att leva med epilepsi eller annan neurologisk diagnos.**

TID: 1 december kl 18-20

PLATS: Epilepsiföreningens lokal, Slottskogsgatan 6.

**ANMÄLAN: till Mariella Olsson, telefon 0768915949
mail: mariella.e.olsson@gmail.com**

Samtal om att leva med epilepsi

**Epilepsisjuksköterskan Kristina Lisovska kommer vid två tillfällen till de mycket
uppskattade samtalskvällarna om att leva med epilepsi.**

PLATS: Epilepsiföreningens lokal Slottskogsgatan 6.

TID: 7 oktober och 18 november kl 18-20.30

**ANMÄLAN: till Mariella Olsson, telefon 0768915949
mail: mariella.e.olsson@gmail.com**

STROKE Västra Götaland, Lokalföreningen Göteborg med omnejd - Styrelsen 2021

Ledamöter

Ordf. Margareta Svensson
Tel: 0730-944304
Email: margareta.b.svensson@gmail.com

Sekr. Kerstin Lidbeck
Tel: 031-294081
Tel: 0737-14 48 83
Email: kerstin.lidbeck@gmail.com

Kassör Leif Bohman
Tel: 0522-337 27, arb: 031-7191720
Email: leif.bohman@rsm.se

V. Ordf. Anders Andersson
Tel: 0707-155993
Email: anders.k.andersson@gmail.com

Monica Holmberg
Tel: 0705-886940
Email: monic.holmberg@gmail.com

Björn Wannebo
Tel: 0708-807030
Email: bjorn@bcmab.se

2 V.Ordf. Monika Wellsten
Tel: 0704-313099
Email: wellsten.monika@gmail.com

Suppleanter

Ingemar Bengtsson
Tel: 0739-773758
Email: ingo.bengtsson@outlook.com

Marie Dennerbro
Email: mariedennerbro1@hotmail.com

Elisabeth Olsen
Email: olsen.elisabeth@telia.com

Fuad Solakovic
Tel: 0721-888533
Email: fuad.solakovic@hotmail.com

Kansliet

**Stroke Västra Götaland
Lokalföreningen Göteborg
Vegagatan 55
413 11 GÖTEBORG
Tel: 031-775 98 70
Email: info@strokevg.se**

**Plusgiro: 16 61 59-4
Hemsida: www.strokevg.se
Facebooksida: Strokeföreningen**

**STROKE-RIKSFÖRBUNDET
Måsholmstorget 3
127 48 SKÄRHOLMEN
Tel: 08- 721 88 20
Email: info@strokeforbundet.se
Adress: Måsholmstorget 3, SKÄRHOLMEN**

Hemsida www.strokeforbundet.se

OKTOBER 2021

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
				1	2	3
4	5 Kulturgrupp	6	7 Digitalfika	8 Musik med Martin	9	10
11	12 Kulturgrupp	13	14 Äventyrsminigolf	15 Musik med Martin	16	17
18	19 Kulturgrupp	20	21 Digitalfika	22 Musik med Martin	23	24
25	26 Kulturgrupp	27	28	29 Musik med Martin	30	31

NOVEMBER 2021

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
1	2 Kulturgrupp	3	4 Digitalfika	5 Musik med Martin	6	7
8	9 Kulturgrupp	10	11 Boulebaren	12 Musik med Martin	13	14
15 Vardagsmotion	16 Kulturgrupp	17	18 Digitalfika	19 Musik med Martin	20	21
22 infoträff nya medlrmr	23 Kulturgrupp	24	25	26 Musik med Martin	27	28
29	30 Kulturgrupp					

DECEMBER 2021

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
		1	2 Digitalfika	3 Musik med Martin	4	5
6	7 Kulturgrupp	8	9	10	11	12
13	14	15	16 Digitalfika	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

PROGRAMÖVERSIKT

<u>Dag</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats</u>
5 okt	Start: Kulturgrupp	Målarsalen, vån 1, Vegagatan 55
7 okt	Start: Digitalfika	Zoommöte, på länk
8 okt	Start: Musik med Martin Skafte	Konf.rum 1, vån 2, Vegagatan 55
14 okt	Äventyrsgolf	Slottsskogen, vid Linnéplatsen
22 okt	Guidning för SMIL-gruppen	Landsväggsgatan 7, Göteborg
11 nov	Boulebar	Rosenlundsgatan 8, Göteborg
15 nov	Föreläsning om Vardagsmotion	Zoommöte, på länk
22 nov	information till nya medlemmar	zoommöte, på länk

STROKEFÖRENINGENS STUDIECIRKLAR/KURSER

<u>Kursdag</u>	<u>Kursens namn</u>	<u>Plats</u>
Tisdag kl.10	Strokeputtarna	Sisjögolfbana, övningsgreen
Tisdag kl. 12.15	Kulturgrupp	Målarsalen, vån 1, Vegagatan 55
Torsdagar kl. 13	Digitalfika	Zoommöte, på länk
Fredagar kl. 10.15	Musik med Martin	konf.rum 1, vån 2, Vegagatan 55

Tänk på att anmäla er, trots att du tidigare deltagit!!